



Clases Y Talleres

Octubre 2026

Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844) 435-7259

VISITE: AlzheimersLA.org/calendar

CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

JUEVES, 1 DE OCTUBRE • 9:30 AM

Comportamientos y la enfermedad de Alzheimer

En conjunto con Las Palmas Park
505 S Huntington St San Fernando, CA 91340

MIÉRCOLES, 7 DE OCTUBRE • 9 AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 2
En conjunto con Iglesia Santa Gertrudis
7025 Garfield Ave. Bell Gardens, CA 90201

MIÉRCOLES, 14 DE OCTUBRE • 9 AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 3
En conjunto con Iglesia Santa Gertrudis
7025 Garfield Ave. Bell Gardens, CA 90201

MIÉRCOLES, 21 DE OCTUBRE • 9 AM

Corazón sano, cerebro sano: La conexión entre la salud del corazón y del cerebro

En conjunto con Iglesia Santa Gertrudis
7025 Garfield Ave. Bell Gardens, CA 90201

MIÉRCOLES, 28 DE OCTUBRE • 9 AM

Hábitos saludables para su cerebro
En conjunto con Iglesia Santa Gertrudis
7025 Garfield Ave. Bell Gardens, CA 90201

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

JUEVES, 8, 15, 22 DE OCTUBRE • 10 AM–12 PM

Phillip Murray Place
4324 E. Florence Ave. Bell, CA 90201

LUNES, 19, 26 DE OCTUBRE Y 2 DE NOVIEMBRE • 4 PM–6 PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante el momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, e estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de sí mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

Grupo de apoyo para la demencia

Cada lunes, de 1:30 - 3:00 PM
Mirella Diaz-Santos, PhD
mdiazsantos@mednet.ucla.edu
424-835-0843

Grupo de apoyo para la demencia

El Segundo y cuarto miércoles, de 7:00 - 8:30 PM
Aurora Ramirez
eroman@alzla.org
323-895-2570

Grupo de apoyo para cuidadores de personas con IDD (discapacidades intelectuales del desarrollo) y Alzheimer/demencias relacionadas

El Segundo y cuarto miércoles del mes, de 5:15 - 6:15 PM
Juan Saavedra, LCSW
jsaavedra@alzla.org

Grupo de Duelo y Apoyo para personas que perdieron al alguien con Demencia

El Segundo y cuarto miércoles del mes, de 5:30 - 6:45 PM
Esperanza Roman, MSW
eroman@alzla.org,
323-895-2570