Alzheimer's LOS ANGELES

Clases Y Talleres

Noviembre 2026

Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844) 435-7259
VISITE: AlzheimersLA.org/calendar
CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

JUEVES, 5 DE NOVIEMBRE • 9:30 AM
Un amigo de la demencia
En conjunto con Las Palmas Park
505 S. Huntington St. San Fernando, CA 91340

JUEVES, 12 DE NOVIEMBRE • 11 AM
Consejos para disfrutar las fiestas con seres queridos
En conjunto con Villa Senior Apartments
1200 S Union Ave, Los Angeles, CA 90015

DOMINGO, 15 DE NOVIEMBRE • 1 PM
Hábitos saludables para su cerebro
En conjunto con Our Mother of Good Counsel
2060 Vermont Ave. Los Angeles, CA 90027

LUNES, 16 DE NOVIEMBRE • 1 PM
Corazón sano, cerebro sano: La conexión
En conjunto con Rockview Homes
1139 Colorado Blvd. Eagle Rock, CA 90041

MIÉRCOLES, 18 DE NOVIEMBRE• 10 AM
Corazón sano, cerebro sano: La conexión
En conjunto con Adventist White Memorial
1701 E. Cesar Chavez Ave. Los Angeles, CA 90033

SÁBADO, 21 DE NOVIEMBRE• 10 AM
Corazón sano, cerebro sano: La conexión
En conjunto con Villa Parke
363 E. Villa St. Pasadena, CA 91101

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

LUNES, 2, 9, 16 DE NOVIEMBRE • 5 PM–7 PM
Participe por internet

MIÉRCOLES, 4, 11, 18 DE NOVIEMBRE • 1 PM–3 PM
Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores
Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nue ros consejeros le pueden ayudar durante e e momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, e rategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

Grupo de apoyo para la demencia
Cada lunes, de 1:30 - 3:00 PM
Mirella Diaz-Santos, PhD
mdiazsantos@mednet.ucla.edu
424-835-0843

Grupo de apoyo para la demencia
El Segundo y cuarto miércoles, de 7:00 - 8:30 PM
Aurora Ramirez
eroman@alzla.org
323-895-2570

Grupo de apoyo para cuidadores de personas con IDD (discapacidades intelectuales del desarrollo) y Alzheimer/demencias relacionadas
El Segundo y cuarto miércoles del mes, de 5:15 - 6:15 PM
Juan Saavedra, LCSW
jsaavedra@alzla.org

Grupo de Duelo y Apoyo para personas que perdieron al aguien con Demencia
El Segundo y cuarto miércoles del mes, de 5:30 – 6:45 PM
Esperanza Roman, MSW
eroman@alzla.org,
323-895-2570

Alzheimer's LOS ANGELES