



# Clases Y Talleres

## Agosto 2026

Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

**LLAME: (844) 435-7259**

**VISITE: [AlzheimersLA.org/calendar](https://AlzheimersLA.org/calendar)**

**CORREO ELECTRÓNICO: [rsvp@alzla.org](mailto:rsvp@alzla.org)**

### CLASES PRESENCIALES

#### **MIÉRCOLES, 5 DE AGOSTO • 10:30 AM**

Recuerdos Perdidos 2

En conjunto con Amor Vida y Esperanza  
7823 Pacific Blvd. Huntington Park, CA 90255

#### **MIÉRCOLES, 5 DE AGOSTO • 10:30 AM**

Comunicación y demencia

En conjunto con Villa Senior Apartments  
1200 S Union Ave, Los Angeles, CA 90015

#### **JUEVES, 6 DE AGOSTO • 9:30 AM**

Problemas con la memoria y el Alzheimer

En conjunto con Las Palmas Park  
505 S. Huntington St. San Fernando, CA 91340

#### **LUNES, 10 DE AGOSTO • 10:30 AM**

Comportamientos y la enfermedad de Alzheimer

En conjunto con Salidad del sol  
5350 Atlantic Ave. Long Beach, CA 90805

#### **MIÉRCOLES, 12 DE AGOSTO • 11 AM**

Hábitos saludables para su cerebro

En conjunto con Amelia Mayberry Senior Center  
13201 Meyer Rd. Whittier, CA 90605

#### **JUEVES, 13 DE AGOSTO • 10:30 AM**

Un amigo de la demencia

En conjunto con Providence Wilmington  
470 Hawaiian Ave Wilmington, CA 90744

#### **MIÉRCOLES, 19 DE AGOSTO • 10:30 AM**

Recuerdos Perdidos 3

En conjunto con Amor Vida y Esperanza  
7823 Pacific Blvd. Huntington Park, CA 90255

#### **MIÉRCOLES, 19 DE AGOSTO • 11 AM**

Comunicación y demencia

En conjunto con Villa Senior Apartments  
1200 S Union Ave, Los Angeles, CA 90015

#### **SÁBADO, 22 DE AGOSTO • 10 AM**

Brindando Un Mejor Cuidado Cada Día: Aprendiendo sobre Alzheimer y Necesidades Especiales

Participe por internet

## UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

**MIÉRCOLES, 5, 12, 19 DE AGOSTO • 4 PM–6 PM**  
Participe por internet

**LUNES, 17, 27, 31 DE AGOSTO • 10 AM–12 PM**  
Participe por internet

## OTROS SERVICIOS GRATUITOS

### Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante el momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, e estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de sí mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

### Grupos de apoyo

#### Grupo de apoyo para la demencia

Cada lunes, de 1:30 - 3:00 p. m.

Mirella Diaz-Santos, PhD: [mdiazsantos@mednet.ucla.edu](mailto:mdiazsantos@mednet.ucla.edu) 424-835-0843

#### Grupo de apoyo para la demencia

El Segundo y cuarto miércoles, de 7:00 - 8:30 p. m.

Aurora Ramirez: [eroman@alzla.org](mailto:eroman@alzla.org), 323-895-2570

#### Grupo de apoyo para cuidadores de personas con IDD (discapacidades intelectuales del desarrollo) y Alzheimer/demencias relacionadas

El Segundo y cuarto miércoles del mes, de 5:15 - 6:15 p. m. Juan Saavedra, LCSW : [jsaavedra@alzla.org](mailto:jsaavedra@alzla.org)

#### Grupo de Duelo y Apoyo para personas que perdieron al alguien con Demencia

El Segundo y cuarto viernes del mes, de 11:00am – 12:00pm

Esperanza Roman, MSW: [eroman@alzla.org](mailto:eroman@alzla.org), 323-895-2570