



Clases Y Talleres

Julio 2026

Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844) 435-7259

VISITE: AlzheimersLA.org/calendar

CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

LUNES, 6 DE JULIO • 10:30 AM

Corazón sano, cerebro sano: La conexión entre la salud del corazón y del cerebro

En conjunto con Salida del sol
5350 Atlantic Ave. Long Beach, CA 90805

JUEVES, 23 DE JULIO • 10:30 AM

Sus memorias importan: Mantenga su cerebro sano

En conjunto con Providence Wilmington
470 Hawaiian Ave. Wilmington, CA 90744

JUEVES, 9 DE JULIO • 10:30 AM

Comportamientos y la enfermedad de Alzheimer

En conjunto con Providence Wilmington
470 Hawaiian Ave. Wilmington, CA 90744

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

SÁBADO, 11, 18, 25 DE JULIO • 8 AM–10 AM

Participe por internet

LUNES, 13, 20, 27 DE JULIO • 5 PM–7 PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante el momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, y estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de sí mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

Grupo de apoyo para la demencia

Cada lunes, de 1:30 - 3:00 p. m.

Mirella Diaz-Santos, PhD: mdiazsantos@mednet.ucla.edu 424-835-0843

Grupo de apoyo para la demencia

El Segundo y cuarto miércoles, de 7:00 - 8:30 p. m.

Aurora Ramirez: eroman@alzla.org, 323-895-2570

Grupo de apoyo para cuidadores de personas con IDD (discapacidades intelectuales del desarrollo) y Alzheimer/demencias relacionadas

El Segundo y cuarto miércoles del mes, de 5:15 - 6:15 p. m. Juan Saavedra, LCSW : jsaavedra@alzla.org

Grupo de Duelo y Apoyo para personas que perdieron al alguien con Demencia

El Segundo y cuarto viernes del mes, de 11:00am – 12:00pm

Esperanza Roman, MSW: eroman@alzla.org, 323-895-2570