



CLASES Y TALLERES

MAYO 2026



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844) 435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

JUEVES, 7 DE MAYO • 9:30 AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 2
En conjunto con Las Palmas Park
505 S Huntington St. San Fernando, CA 91340

JUEVES, 7 DE MAYO • 9:30 AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 1
En conjunto con Bresee Foundation
184 Bimini Pl. Los Angeles, CA 90004

MARTES, 12 DE MAYO • 4 PM

Sus memorias importan: Mantega su cerebro sano
En conjunto con Baldwin Hills Branch Library
2906 S. La Brea Ave. Los Angeles, CA 90016

MIÉRCOLES, 13 DE MAYO • 10 AM

Cuidando Mejor Cada Día: Aprendiendo sobre Alzheimer y Necesidades Especiales
Participe por Zoom

MIÉRCOLES, 13 DE MAYO • 10:30 AM

Corazón sano, cerebro sano: La conexión entre la salud del corazón y del cerebro
En conjunto con Amelia Mayberry Senior Center
13201 Meyer Rd. Whittier, CA 90605

MIÉRCOLES, 20 DE MAYO • 10:30 AM

Cómo crear un hogar más seguro
En conjunto con Villa Senior Apartment
1200 Union St. Los Angeles, CA 90015

MARTES, 26 DE MAYO • 9 AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 3
En conjunto con Centro Pueblo Cypress
1157 Lemoyne St. Los Angeles, CA 90021

MIÉRCOLES, 27 DE MAYO • 9 AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 3
En conjunto con Centro Pueblo Echo Park
1157 Lemoyne St. Los Angeles, CA 90021

MIÉRCOLES, 27 DE MAYO • 10:30 AM

Comunicación y demencia
En conjunto con Villa Senior Apartment
1200 Union St. Los Angeles, CA 90015

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

VIERNES, 1, 8, 15 DE MAYO • 9:30–11:30 AM

Participe por Zoom

JUEVES, 7, 14, 21 DE MAYO • 4–6 PM

Participe por Zoom

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante el momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, e estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de sí mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

Grupo de apoyo para la demencia

Cada lunes, de 1:30 - 3:00 p. m.

Mirella Diaz-Santos, PhD: mdiazsantos@mednet.ucla.edu 424-835-0843

Grupo de apoyo para la demencia

El Segundo y cuarto miércoles, de 7:00 - 8:30 p. m.

Aurora Ramirez: eroman@alzla.org, 323-895-2570

Grupo de apoyo para cuidadores de personas con IDD (discapacidades intelectuales o del desarrollo) y Alzheimer/demencias relacionadas

El Segundo y cuarto miércoles del mes, de 5:15 - 6:15 p. m.

Juan Saavedra, LCSW : jsaavedra@alzla.org

Grupo de Duelo y Apoyo para personas que perdieron al alguien con Demencia

El Segundo y cuarto viernes del mes, de 11:00am – 12:00pm

Esperanza Roman, MSW: eroman@alzla.org, 323-895-2570