



CLASES Y TALLERES

ABRIL 2026



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

JUEVES, 2 DE ABRIL • 9:30AM

Recuerdos perdidos - Temporada 1
En conjunto con Las Palmas Park
505 S Huntington St, San Fernando, CA 91340

LUNES, 6 DE ABRIL • 10:30AM

Recuerdos perdidos - Temporada 3
En conjunto con Salidad del Sol
5350 Atlantic Ave, Long Beach, CA 90805

MARTES, 7 DE ABRIL • 9AM

Recuerdos perdidos - Temporada 2
En conjunto con Centro Pueblo Echo Park
1157 Lemoyne St, Los Angeles, CA 90065

VIERNES, 10 DE ABRIL • 10AM

Recuerdos perdidos - Temporada 3
En conjunto con Providence Community
470 Hawaiian Ave, Wilmington, CA 90744

LUNES, 13 DE ABRIL • 10:30AM

Cómo crear un hogar más seguro
En conjunto con Amelia Mayberry Senior Center
13201 Meyer Rd, Whittier, CA 90605

MIÉRCOLES, 15 DE ABRIL • 10:30AM

Un amigo de la demencia
En conjunto con Phillip Murray Place
4324 E Florence Ave, Bell, CA 90201

MARTES, 21 DE ABRIL • 1PM

Recuerdos perdidos - Temporada 3
En conjunto con Sunland Senior Citizen Center
8640 Fenwick St, Sunland, CA 91040

MIÉRCOLES, 22 DE ABRIL • 3PM

Corazón sano, cerebro sano: La conexión entre la salud del corazón y del cerebro
En conjunto con Alhambra Civic Center Library
101 1st St, Alhambra, CA 91801

MIÉRCOLES, 22 DE ABRIL • 10:30AM

Recuerdos perdidos - Temporada 3
En conjunto con Villa Senior Apartment
1200 S Union St, Los Angeles, CA 90015

LUNES, 27 DE ABRIL • 4PM

Recuerdos perdidos - Temporada 3
En conjunto con Baldwin Hills Branch Library
630 W Fifth St, Los Angeles, CA 90071

MIÉRCOLES, 29 DE ABRIL • 10:30AM

Hábitos saludables para su cerebro
En conjunto con Villa Senior Apartment
1200 S Union St, Los Angeles, CA 90015

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

MIÉRCOLES, 8, 15, 22 DE ABRIL • 12–2PM

2922 Crenshaw Blvd, Ste 125 Los Angeles, CA 90016

LUNES, 13, 20, 27 DE ABRIL • 10AM–12PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM