

失智照顧專題 系列講座

DEMENTIA & CAREGIVING WORKSHOP SERIES

(Mandarin Chinese)



阿茲海默洛杉磯 (Alzheimer's Los Angeles) 將為您帶來一系列線上國語失智照顧講座，內容包括失智症的基本認識、照顧技巧、資源導引與自我照顧等實用資訊。講座由專業講師主講，幫助家庭照顧者提升信心與能力，應對日常照顧挑戰，並了解如何獲得更多支持。

歡迎華語家庭照顧者及對失智症有興趣的民眾踴躍參加！

日期與主題 DATES & TOPICS

時間 Time: 每週二 下午5點 至6點 Tuesdays, 5-6PM:

- 3/10 大腦健康指南: 降低失智風險
- 3/17 記憶退化及阿茲海默症: 正常退化及失智症警訊
- 3/24 記憶面面觀: 認識與應對記憶問題
- 3/31 溝通與失智症: 如何與有失智症的人保持有意義的互動
- 4/7 行為與阿茲海默症: 了解行為上的改變
- 4/14 加強居家環境安全: 學習可能存在的居家風險
- 4/21 與失智症照顧的對話: 如何應對「日落症候群」

超級照顧者速成計畫 (三周) Savvy Caregiver® Express (3-week)

5/5, 12 & 19 (星期二), 下午4點 至6點

講座地點 LOCATION: Zoom 線上舉行

報名或提問 RSVP/QUESTIONS: 請撥打 (323) 930-6257 或寄電子郵件至 khuang@alzla.org