



CLASES Y TALLERES

MARZO 2026



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

MIÉRCOLES, 4 DE MARZO • 10:30AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 3

En conjunto con Villa Senior Apartment

1200 Union St, Los Angeles, CA 90015

JUEVES, 5 DE MARZO • 9:30AM

*Corazón sano, cerebro sano: La conexión
entre la salud del corazón y del cerebro*

En conjunto con Las Palmas Park

505 S Huntington St, San Fernando, CA 91340

JUEVES, 26 DE MARZO • 9:30AM

Cómo crear un hogar más seguro

*En conjunto con LA Found, Sup. Janice Hahn,
& NewStart Housing Corp. Inc*

3355 E Gage Ave, Huntington Park, CA 90255

MIÉRCOLES, 18 DE FEBRERO • 10AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 3

En conjunto con Estrada Courts

3232 Estrada St, Los Angeles, CA 90023

LUNES, 23 DE MARZO • 10AM

*Corazón sano, cerebro sano: La conexión
entre la salud del corazón y del cerebro*

En conjunto con Lake View Terrace

12002 Osborne St, Lake View Terrace, CA 91342

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

LUNES, 2, 9, 16 DE MARZO • 9–11AM

En conjunto con Las Palmas Park

505 S Huntington St San Fernando, CA 91340

MIÉRCOLES, 4, 11, 18 DE MARZO • 5–7PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM