



CLASES Y TALLERES

FEBRERO 2026



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

JUEVES, 5 DE FEBRERO • 9:30AM

Corazón sano, cerebro sano: La conexión entre la salud del corazón y del cerebro

En conjunto con Las Palmas Park

505 S Huntington St, San Fernando, CA 91340

MIÉRCOLES, 11 DE FEBRERO • 10AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 3

En conjunto con Belvedere Senior Center

4914 E Cesar Chavez Ave, Los Angeles, CA 90022

MIÉRCOLES, 18 DE FEBRERO • 10AM

Sus memorias importan: Mantenga su cerebro sano

En conjunto con Bresee Foundation

184 Bimini Pl, Los Angeles, CA 900044

MIÉRCOLES, 18 DE FEBRERO • 10AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 3

En conjunto con Estrada Courts

3232 Estrada St, Los Angeles, CA 90023

LUNES, 23 DE FEBRERO • 10AM

Corazón sano, cerebro sano: La conexión entre la salud del corazón y del cerebro

En conjunto con Lake View Terrace

12002 Osborne St, Lake View Terrace, CA 91342

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

JUEVES, 5, 12, 19 DE FEBRERO • 10AM–12PM

2922 Crenshaw Blvd, Ste 125, Los Angeles, CA 90016

MIÉRCOLES, 4, 11, 18 DE FEBRERO • 5–7PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM