



CLASES Y TALLERES

DICIEMBRE 2025



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

LUNES, 1 DE DICIEMBRE • 10:15AM

Problemas con la memoria y el Alzheimer:
¡Platiquemos!

*En conjunto con LA Care Palmdale
2072 E Palmdale Blvd, Palmdale, CA 93550*

MARTES, 2 DE DICIEMBRE • 10AM

Un amigo de la demencia
72807 Compton Ave, Los Angeles, CA 90001

JUEVES, 4 DE DICIEMBRE • 9:30AM

Comportamientos y la enfermedad
de Alzheimer

*En conjunto con Las Palmas Park
505 S Huntington St, San Fernando, CA 91340*

JUEVES, 4 DE DICIEMBRE • 2:30PM

Consejos para disfrutar las fiestas con
seres queridos

*En conjunto con Kaiser Downey
9400 Rosecrans Ave, Bellflower, CA 90706 (Room B2/B3)*

LUNES, 8 DE DICIEMBRE • 10:30AM

Recuerdos perdidos - Temporada 2
*En conjunto con Elderly Housing
4324 E Florence Ave, Bell, CA 90202*

MIÉRCOLES, 10 DE DICIEMBRE • 3PM

Recuerdos perdidos - Temporada 1
*En conjunto con Lake View Terrace Branch Library
12002 Osborne St, Lake View Terrace, CA 91342*

JUEVES, 11 DE DICIEMBRE • 10:30AM

Consejos para disfrutar las fiestas
con seres queridos

*En conjunto con Hollywood Housing
1244 Lake St, Los Angeles, CA 90006*

LUNES, 15 DE DICIEMBRE • 1:30PM

Problemas con la memoria y el
Alzheimer: ¡Platiquemos!
*En conjunto con Montebello Senior Center
115 S Taylor Ave, Montebello, CA 90640*

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

MIÉRCOLES, 3, 10, 17 DE DICIEMBRE • 3–5PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM