



CLASES Y TALLERES

NOVIEMBRE 2025



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

SÁBADO, 1 DE NOVIEMBRE • 10AM

Sus memorias importan: Mantenga su cerebro sano

En conjunto con Cross Country

5701 S Eastern Ave, Suite #210, Commerce, CA 90040

JUEVES, 20 DE NOVIEMBRE • 10:30AM

Consejos para disfrutar las fiestas con seres queridos

En conjunto con Hollywood Housing

1244 Lake St, Los Angeles, CA 90006

LUNES, 3 DE NOVIEMBRE • 10AM

Recuerdos perdidos - Temporada 3

En conjunto con Quiosquito Comunitario

5856 Ludell St, Bell Gardens, CA 90201

LUNES, 3 DE NOVIEMBRE • 10AM

Recuerdos perdidos - Temporada 3

En conjunto con Mission Dolores

135 N Mission Rd, Los Angeles, CA 90033

LUNES, 3 DE NOVIEMBRE • 10AM

Recuerdos perdidos - Temporada 1

En conjunto con Elderly Housing

4324 E Florence Ave, Bell, CA 90202

JUEVES, 6 DE NOVIEMBRE • 9:30AM

Comportamientos y la enfermedad de Alzheimer

En conjunto con Las Palmas Park

505 S Huntington St, San Fernando, CA 91340

JUEVES, 6 DE NOVIEMBRE • 10:30AM

Comunicación y demencia

En conjunto con Hollywood Housing

1244 Lake St, Los Angeles, CA 90006

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

MIÉRCOLES, 5, 12, 19 DE NOVIEMBRE • 10AM–12PM

Participe por internet

LUNES, 10, 17, 24 DE NOVIEMBRE • 10AM–12PM

Participe por internet

LUNES, 10, 17, 24 DE SEPTIEMBRE • 3–5PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM