

失智照顧專題 系列講座

Dementia & Caregiving Workshop Series

(Mandarin Chinese)



阿茲海默洛杉磯 (Alzheimer's Los Angeles) 將為您帶來一系列線上國語失智照顧講座，內容包括失智症的基本認識，照顧技巧，資源導引與自我照顧等實用資訊。講座由專業講師主講，幫助家庭照顧者幫助家庭照顧者提升信心與能力，應對日常照顧挑戰，並了解如何獲得更多支持。

歡迎華語家庭照顧者及對失智症有興趣的民眾踴躍參加！

日期與主題 DATES, TIMES, & TOPICS:

- **9/6** (星期六), 早上11點至中午12點 - 大腦健康指南
- **9/30** (星期二), 下午5點至6點 - 記憶退化及阿茲海默症: 正常退化及失智症警訊
- **10/7** (星期二), 下午5點至6點 - 記憶面面觀: 認識與應對記憶問題
- **10/14** (星期二), 下午5點至6點 - 溝通與失智症: 如何與有失智症的人保持有意義的互動
- **10/28** (星期二), 下午5點至6點 - 行為與阿茲海默症: 了解行為上的改變
- **11/4** (星期二), 下午5點至6點 - 加強居家環境安全: 學習辨別對失智症者可能存在的居家風險

講座地點 LOCATION: Zoom 線上舉行

報名或提問 RSVP/QUESTIONS: 請撥打 (323) 930-6257 或寄電子郵件至 khuang@alzla.org



This project is supported by the Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$1,000,000, with 100% funding by ACL/HHS. The contents are those of the authors and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by ACL/HHS or the U.S. Government.