

# CLASES Y TALLERES

**JULIO 2025**



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: [AlzheimersLA.org/calendar](http://AlzheimersLA.org/calendar) CORREO ELECTRÓNICO: [rsvp@alzla.org](mailto:rsvp@alzla.org)

## CLASES VIRTUALES

**SÁBADO, 12 DE JULIO • 10AM**

Recuerdos perdidos - Temporada 1

## CLASES PRESENCIALES

**LUNES, 7 DE JULIO • 10:30AM**

Hábitos saludables para su cerebro:

Reduciendo el riesgo de Alzheimer

*En conjunto con Sunset Coronado*

1023 N Coronado St, Los Angeles, CA 90026

**MIÉRCOLES, 9 DE JULIO • 10AM**

Recuerdos perdidos - Temporada 3

*En conjunto con White Memorial*

1701 E Cesar E Chavez Ave, Los Angeles, CA 90033

**MIÉRCOLES, 9 DE JULIO • 11:30AM**

Hábitos saludables para su cerebro:

Reduciendo el riesgo de Alzheimer

*En conjunto con Miramar Apartment Community*

1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026

**JUEVES, 10 DE JULIO • 2:30PM**

Problemas con la memoria y el Alzheimer:

¡Platiquemos!

*En conjunto con Kaiser Downey*

9400 Rosecrans Ave, Bellflower, CA 90706

(Room B2/B3)

**VIERNES, 11 DE JULIO • 11:30AM**

Hábitos saludables para su cerebro:

Reduciendo el riesgo de Alzheimer

*En conjunto con Wadsworth Apartments*

911 E 120th St, Los Angeles, CA 90059

**LUNES, 14 DE JULIO • 10:30AM**

Problemas con la memoria y el Alzheimer: ¡Platiquemos!

*En conjunto con Sunset Coronado*

1023 N Coronado St, Los Angeles, CA 90026

**MIÉRCOLES, 16 DE JULIO • 11:30AM**

Problemas con la memoria y el Alzheimer: ¡Platiquemos!

*En conjunto con Miramar Apartment Community*

1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026

**VIERNES, 18 DE JULIO • 11:30AM**

Problemas con la memoria y el Alzheimer: ¡Platiquemos!

*En conjunto con Sunset Coronado*

1023 N Coronado St, Los Angeles, CA 90026

**LUNES, 21 DE JULIO • 10:30AM**

Un amigo de la demencia

*En conjunto con Sunset Coronado*

1023 N Coronado St, Los Angeles, CA 90026

**MIÉRCOLES, 23 DE JULIO • 11:30AM**

Un amigo de la demencia

*En conjunto con Miramar Apartment Community*

1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026

**VIERNES, 25 DE JULIO • 11:30AM**

Un amigo de la demencia

*En conjunto con Wadsworth Apartments*

911 E 120th St, Los Angeles, CA 90059

# UNIDOS EN EL CUIDADO

*Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.*

**JULIO 8, 15 y 22 • 5–7PM**

*Participe por internet*

**JULIO 12, 19 y 26 • 10AM–12PM**

*Participe por internet*

**JULIO 15, 22 y 29 • 11AM–1PM**

*2922 Crenshaw Blvd, Ste 125, Los Angeles, CA 90016*

**JULIO 16, 23 y 30 • 10AM–12PM**

*Participe por internet*

## OTROS SERVICIOS GRATUITOS

### Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

### Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM