



CLASES Y TALLERES

AGOSTO 2025



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

LUNES, 4 DE AGOSTO • 11AM

Un amigo de la demencia

En conjunto con White Memorial

1701 E Cesar E Chavez Ave, Los Angeles, CA 90033

JUEVES, 7 DE AGOSTO • 2:30PM

Comportamientos y la enfermedad
de Alzheimer

En conjunto con Kaiser Downey

9400 Rosecrans Ave, Bellflower, CA 90706

(Room B2/B3)

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

MIÉRCOLES, 6, 13, 20 DE AGOSTO • 10AM–12PM

2922 Crenshaw Blvd, Ste 125, Los Angeles, CA 90016

MIÉRCOLES, 6, 13, 20 DE AGOSTO • 10AM–12PM

Participe por internet

LUNES, 11, 18, 25 DE AGOSTO • 5–7PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM