



CLASES Y TALLERES

JUNIO 2025



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES VIRTUALES

SÁBADO, 21 DE JUNIO • 10AM

Comunicación y demencia

CLASES PRESENCIALES

SABADO, 7 DE JUNIO • 10AM

Recuerdos Perdidos - Temporada 3

Escrito y dirigido por Jessica Silveti

En conjunto con Cross Country

5701 S Eastern Ave, Suite 210, Commerce, CA 90040

VIERNES, 13 DE JUNIO • 10AM

Sus memorias importan: Mantenga su cerebro sano

En conjunto con El Centro de Ayuda

2130 E 1st St, Los Angeles, CA 90033

MARTES, 24 DE JUNIO • 10:30AM

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

En conjunto con Amelia Mayberry Park Senior Center

13201 Meyer Rd, Whittier, CA 90605

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

JUNIO, 2, 16 y 23 • 11AM–1PM

*En conjunto con Coronado Parthens
1023 N Coronado St, Los Angeles, CA*

JUNIO 4, 18 y 25 • 11:30AM–1:30PM

*En conjunto con Miramar Apartment Community
1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026*

JUNIO 6, 13 y 27 • 11:30AM–1:30PM

*En conjunto con Wadsworth Senior Center
911 E 120th St, Los Angeles, CA 90059*

JUNIO 18, 25 y JULIO 2 • 4–6PM

Participe por internet

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM