

中文教育講座

2025 年六月



歡迎免費參加現場、線上或電話講座

報名電話: (323) 930-6257 或上: AlzheimersLA.org/calendar 電子郵件: khuang@alzla.org

現場授課

6/4 星期三, 下午2 點到3 點

大腦健康指南

Healthy Brain Habits (Mandarin)

見心頤養

Seen Health San Gabriel Valley, 1839 W Valley Blvd, Alhambra, CA 91803

6/5 星期四, 早上11點到12點

記憶退化及阿茲海默症

Memory Loss & Alzheimer's (Mandarin)

喜禾社區中心

Harvest Haven Community Service Center, 11812 South St, #200, Cerritos, CA 90703

其他免費線上/電話服務

中文家屬支持團體

Chinese Speaking (Mandarin) Dementia Caregiver Support Group

照顧失智症者是一個相當漫長的歷程，在照顧的路上難免有些挑戰。家屬支持團體是讓照顧者有一個平台可以與其他照顧者交流。其中包含了資源、資訊和照顧經驗分享、學習他人照顧技巧以及傾吐心中的壓力。我們的活動時間是每個月的第二個星期三，下午5 點到6點，線上Zoom 舉行。如果您目前在照顧失智症者，歡迎加入我們。

社工諮詢

Care Counseling

我們有專業社工提供失智症照顧者一對一的諮詢。不論您是與被照顧者同住還是居住在其他地方，我們的社工人員都可以為您提供協助。社工人員將會提供教育資訊、資源、諮商、應對技巧及照顧者自我照護，當然還有客製化的照顧計畫。社工諮詢服務可以透過視訊或是電話。目前我們的社工是講英文或西班牙文，不過我們也有提供翻譯的服務，或是您也歡迎邀請其他家屬或朋友幫忙翻譯。