



CLASES Y TALLERES

MAYO 2025



Participe en clases y programas gratuitos en persona y por internet.

LLAME: (844)435-7259 VISITE: AlzheimersLA.org/calendar CORREO ELECTRÓNICO: rsvp@alzla.org

CLASES PRESENCIALES

JUEVES, 1 DE MAYO • 2:30PM

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

En conjunto con Kaiser Downey

9400 Rosecrans Ave, Bellflower, CA 90706

(Room B2/B3)

VIERNES, 2 DE MAYO • 11:30AM

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

En conjunto con Wadsworth Senior Center

911 E 120th St, Los Angeles, CA 90059

LUNES, 5 DE MAYO • 10AM

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

En conjunto con Coronado Partherns

1023 N Coronado St, Los Angeles, CA 90026

MIÉRCOLES, 7 DE MAYO • 11:30AM

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

En conjunto con Miramar Apartment Community

1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026

VIERNES, 9 DE MAYO • 10AM

Hábitos saludables para su cerebro:
Reduciendo el riesgo de Alzheimer

En conjunto con El Centro de Ayuda

2130 E 1st St, Los Angeles, CA 90033

LUNES, 12 DE MAYO • 10:30AM

Comunicación y demencia

En conjunto con Coronado Partherns

1023 N Coronado St, Los Angeles, CA 90026

JUEVES, 15 DE MAYO • 10AM

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

En conjunto con East LA Service Center

133 N. Sunol Dr, Los Angeles, CA 90063

VIERNES, 16 DE MAYO • 11:30AM

Comunicación y demencia

En conjunto con Wadsworth Senior Center

911 E 120th St, Los Angeles, CA 90059

LUNES, 19 DE MAYO • 10AM

Comportamientos y la enfermedad de Alzheimer

En conjunto con Coronado Partherns

1023 N Coronado St, Los Angeles, CA 90026

MIÉRCOLES, 21 DE MAYO • 11:30AM

Comportamientos y la enfermedad de Alzheimer

En conjunto con Miramar Apartment Community

1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026

MARTES, 27 DE MAYO • 10:30AM

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

En conjunto con Amelia Mayberry Park Senior Center

13201 Meyer Rd. Whittier, CA 90605

MIÉRCOLES, 28 DE MAYO • 11:30AM

Tips del cuidador

En conjunto con Miramar Apartment Community

1422 Miramar St, Los Angeles, CA 90026

UNIDOS EN EL CUIDADO

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

JUEVES, 15, 22 y 29 DE MAYO • 5–7PM (clase virtual)

OTROS SERVICIOS GRATUITOS

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM