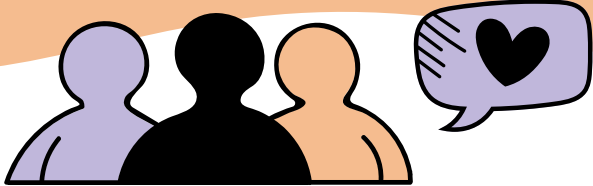


Conéctese + Aprenda



Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona
Para los horarios de pláticas programadas,
consulte por internet en nuestro sitio web:

AlzheimersLA.org/calendar

Para inscribirse llame al **323.930.6280**
o escribanos a **rsvp@alzla.org**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.

Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por
preguntas y respuestas.

MAYO 2024

PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

Comunicación y demencia

Mantenga conexiones significativas con una persona con pérdida de memoria. Con el tiempo la comunicación se hace cada vez más difícil cuando alguien es diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer u otra forma de demencia. Este taller le ofrece una variedad de estrategias que le ayudaran con la comunicación de una persona con demencia.

- JUEVES, 2 de MAYO a las 4PM

En conjunto con Kaiser Downey - 9400 Rosecrans Ave, Bellflower, CA 90706 (Room B2/B3)

- JUEVES, 9 de MAYO a las 12PM

En conjunto con Hawaiian Gardens Senior Center - 21815 Pioneer Blvd. Hawaiian Gardens, CA 90716

Problemas con la memoria y el Alzheimer: ¡Platiquemos!

MIÉRCOLES, 15 de MAYO a las 10AM

Aprenda sobre la enfermedad de Alzheimer y sus efectos. Conozca las causas de la pérdida de memoria, la demencia entre el envejecimiento normal y los síntomas de demencia, y como prepararse cuando visite a su doctor.

En conjunto con East LA Community Service Center - 133 N Sunol Dr, Los Angeles, CA 90063

UNIDOS EN EL CUIDADO

- MARTES 21, 28 de MAYO y 4 de JUNIO de 6–8PM

Participe por internet

Para registrarse contacte a Daniel Diaz ddiaz@alzla.org o al **(323)930-6222**.

El taller consiste de 3 sesiones semanales, 2 horas por cada sesión

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

Se cubrirán los siguientes temas:

¿Qué es el Alzheimer/demencia?

¿Cómo ayudar a su ser querido?

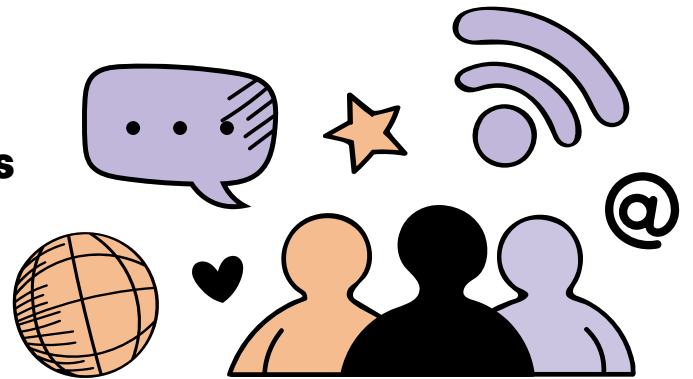
¿Cómo entender los comportamientos difíciles?

¿Cómo cuidarse a sí mismo?



Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos

MAYO 2024



Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM

Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web AlzheimersLA.org