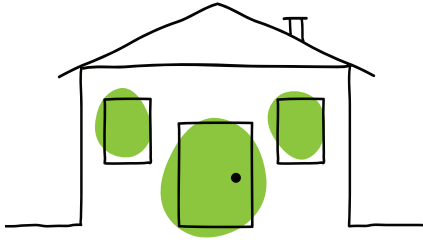


# Seguridad en el Hogar



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- tropezarse por cambios en el equilibrio o por dificultad al caminar
- tener problemas con la vista
- olvidarse de cerrar la llave de agua o de apagar la estufa o el horno
- olvidarse de cómo usar el cuchillo, etc., o a donde colocar las ollas calientes



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

Personas con Alzheimer o demencia pueden tener problemas para entender situaciones peligrosas o tomar decisiones seguras. Ayudándolos a sentirse más relajados y menos confundidos en el hogar, puede ayudar evitar accidentes.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### MANTENGA LAS COSAS SIMPLES

- mantenga los cuartos limpios
- mantenga "artículos de uso diario" en el mismo lugar
- guarde las cosas frágiles que no necesite, tales como: espejos, vajillas

### REVISE EL PISO

- quite alfombras pequeñas, gruesas, o resbalosas que puedan causar tropiezos
- no encere los pisos
- no ponga cosas en el piso... cables electrónicos, libros, juguetes, bolsas, cajas, etc.
- asegúrese que el piso del baño y la cocina estén secos y evite caminar con pies mojados
- asegúrese que las mesas y sillas sean lo suficientemente estables como para apoyarse en ellas

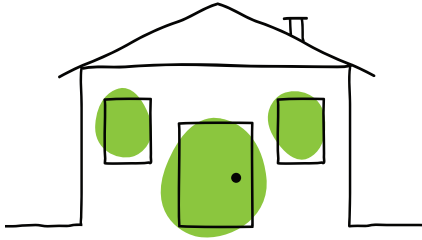
### GUARDE OBJETOS QUE PUEDAN SER PELIGROSOS

- mantenga todos los medicamentos... vitaminas, aspirina, con prescripción... bajo llave, en un gabinete o en un cajón
- ponga cuchillos, tijeras, pistolas, objetos filosos, cerillos, y encendedores fuera de la vista o bajo llave
- mueva todos los productos de limpieza en un estante alto o bajo llave
- quite los botones de prender y apagar la estufa y horno

### NO DEJE A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER SOLOS

- en la cocina con la estufa o el horno encendido
- en el baño con el agua corriendo
- en cualquier lugar con cigarrillos o puros prendidos
- cerca de una puerta o portón abierto o sin seguro

# Keeping Home Safe



## WHY DOES THIS HAPPEN?

*People with Alzheimer's or dementia might:*

- trip because of changes in balance or trouble walking
- have problems seeing clearly due to poor eyesight
- forget to turn off water, burners, or ovens
- forget how to use knives, etc. or where to safely place burning objects



**844.HELP.ALZ**  
**AlzheimersLA.org**

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

People with Alzheimer's or dementia may have trouble knowing what is dangerous or making safe decisions. By helping him or her feel more relaxed and less confused at home, you can help stop accidents.

## WHAT CAN YOU DO?

### KEEP THINGS SIMPLE

- make sure rooms are neat
- place "often used" items in the same place
- remove things that might break and aren't needed

### LOOK AT THE FLOOR

- remove small rugs, rugs that are thick, or rugs that might slide on floors
- don't shine or wax floors
- keep items off floors... cords, books, toys, bags, boxes, etc.
- make sure bathroom and kitchen floors are kept dry and avoid walking with wet feet
- use tables and chairs that are stable enough to lean on

### REMOVE DANGEROUS ITEMS

- keep all medicines... vitamins, aspirin, prescriptions... in a locked box, cabinet, or drawer
- place knives, scissors, guns, sharp tools, matches, and lighters out of sight or in a locked area
- move all cleaning supplies to a high shelf or lock them away
- take off knobs from the stove and oven

### DON'T LEAVE HIM OR HER ALONE

- in the kitchen with the stove or oven on
- in the bathroom with water running
- anywhere with burning cigarettes, cigars, or pipes
- near an open or unlocked door or gate