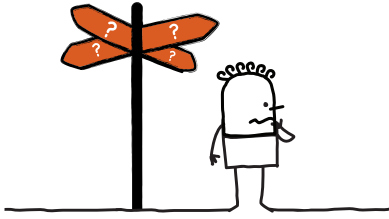


# Perderse



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

*Personas con Alzheimer o demencia pueden:*

- confundirse especialmente por la tarde y por la noche
- tener una reacción a un medicamento nuevo
- tener miedo – sentirse inseguros al no reconocer donde están
- tratar de ir a trabajar o hacer algo que hacían antes
- estar tratando de escapar del ruido o de la actividad adonde están
- estar aburridos
- tener hambre, frío o necesidad de usar el baño

Algunas personas con Alzheimer o demencia se pueden perder al salir de casa. A veces se pueden perder, en un lugar público, o también puede que salgan a caminar o ir a la tienda y olvidar el camino de regreso a casa. Puede que tampoco recuerden su domicilio o número de teléfono.

El perderse es aterrador y puede ser muy peligroso.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### ESTÉ PREPARADO

- obtenga un brazalete/pulsera de MedicAlert®
- cosa o escriba el nombre de la persona con Alzheimer y un número de emergencia en la ropa
- no deje a la persona con Alzheimer sola o cerca de una puerta que no tenga seguro
- pídale a sus vecinos que le avisen si la persona con Alzheimer se sale a la calle
- si es posible, saque a la persona con Alzheimer a caminar o hagan algún tipo de ejercicio en casa
- guarde monederos, llaves y abrigos que puedan causar que la persona con Alzheimer quiera salir de casa

### MANTENGA EL HOGAR SEGURO

- instale seguros en puertas y ventanas
- coloque los seguros en puertas y ventanas fuera del alcance de la persona con Alzheimer
- instale una campanita en la puerta para que suene cuándo se abra

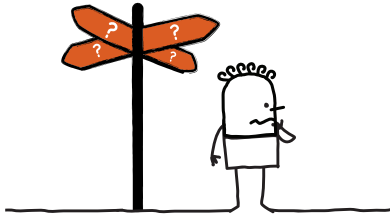
### SI LA PERSONA CON ALZHEIMER SE ENCUENTRA NERVIOSA

- ofrézcale algo de comer o hagan alguna actividad que le guste para distraerlo
- pídale que le ayude a doblar la ropa o a preparar la cena
- Síntese tranquilamente con la persona con Alzheimer a escuchar música suave o a ver la televisión

 **Alzheimer's**  
**LOS ANGELES**  
844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

# Getting Lost



People with Alzheimer's disease or dementia can get lost outside of their home. Sometimes they wander away in a public place. They may go for a walk or to the store and not be able to find their way home. They may not remember their address or phone number.

Getting lost is scary and can be dangerous.

## WHY DOES THIS HAPPEN?

*People with Alzheimer's or dementia might:*

- be confused... mainly in the afternoon or evening
- feel fearful... home may not seem the same
- try to go somewhere they used to go often — work, church, etc.
- attempt to get away from noise or too much activity
- be bored — not having anything to do
- have a reaction to a new medicine

## WHAT CAN YOU DO?

### BE PREPARED

- get a MedicAlert® bracelet for your person with dementia
- sew or write his or her name and your phone number onto clothes
- don't leave him or her alone near an unlocked door
- ask your neighbors to keep an eye out and tell you if they see your person with dementia outside alone or walking away from home
- help him or her exercise during the day... take a walk or dance to music
- put away purses, coats, keys, sunglasses... things that might make your person think about leaving
- close the curtains so he or she doesn't think about going out

### MAKE HOME A SAFE PLACE

- put child-proof locks on doors, gates, and windows
- place locks very high or low so your person with dementia can't see or reach the locks
- place a bell on doors, gates, or windows so you know if they are opened

### BE COMFORTING

- offer food or do something that will take his or her mind off wanting to leave
- ask for help... folding clothes, making dinner, etc.
- sit quietly with him or her... listen to music or watch a TV show



**844.HELP.ALZ**  
**AlzheimersLA.org**

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)