

# Medicamentos



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- olvidarse de tomar sus medicamentos
- olvidar que ya se tomaron sus medicinas y volvérselas a tomar
- enfermarse o envenenarse por tomar las pastillas equivocadas o tomar más de lo indicados

 **Alzheimer's  
LOS ANGELES**  
844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

Personas con Alzheimer o demencia necesitan ayuda para tomar sus medicinas de una manera segura. Si toman demasiada... poca medicina... o no siguen las instrucciones correctamente... puede ser peligroso.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### PONGA ATENCIÓN

- asegúrese que la persona este:
  - tomando el numero indicado de las pastillas a las horas señaladas
  - siguiendo las instrucciones al pie de la letra
- no deje las pastillas en un pastillero o una taza sobre el mostrador
- no deje a la persona sola para tomar su medicamento

### GUARDE LA MEDICINA FUERA DE LA VISTA

- asegúrese que todos los medicamentos estén fuera de la vista y del alcance de la persona con Alzheimer

### HABLE CON TODOS LOS DOCTORES

- no interrumpa ningún medicamento sin hablar con el doctor que los receto primero
- lleve todas las medicinas en una bolsa o caja a cada cita médica
  - incluyendo vitaminas, hierbas, tés, cremas, y otras pastillas sin recetas
- pregunte si puede mezclar la medicina en la comida o con alguna bebida
  - esto le ayudara si la persona a su cargo tiene dificultad para tomar sus pastillas

**NOTA:** Si usted ve cambios fuera de lo normal como agresividad o si la persona se hace del baño accidentalmente, llame a su doctor

- el cambio puede ser causado por una infección o reacción a los medicamentos

# Medications



## WHY DOES THIS HAPPEN?

People with Alzheimer's or dementia might:

- forget to take their medications
- forget that they took their medication, so they take them again and again and again
- get sick or be poisoned because the wrong pills or too many pills were taken

People with Alzheimer's or dementia may need help with taking their medicine. Taking too much... or too little... or not following the directions... can be dangerous.

## WHAT CAN YOU DO?

### WATCH CLOSELY

- make sure he or she:
  - takes the right number of pills at the right times
  - follows the directions on the medication
- do not leave medications in a pill box or cup on the counter
- do not leave him or her alone to take their medicine

### LOCK AWAY MEDICINE

- make sure all medications are out of sight and out of reach

### TALK TO ALL THE DOCTORS

- do not stop giving any medicine without asking the prescribing doctor first
- bring all medicines in a bag or box to every doctor
  - include vitamins, herbs, teas, creams, and other pills from the drugstore
- ask the doctor if medicines can be mixed into foods or drinks
  - this is helpful if you are having trouble getting your person to take their pills

**NOTE:** If you notice sudden changes like violent behaviors or trouble with bathroom accidents, call the doctor

- these changes could be caused by a reaction to a medication or a new illness



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2016 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)