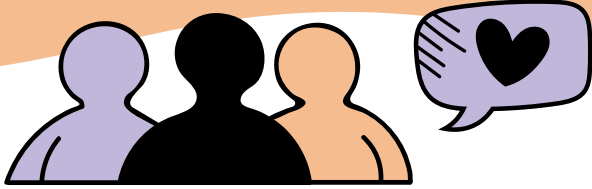


Conéctese + Aprenda



Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona
Para los horarios de pláticas programadas,
consulte por internet en nuestro sitio web:

AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario

Para inscribirse llame al **323.930.6280**
o escríbanos a **rsvp@alzla.org**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.
Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por
preguntas y respuestas.

MARZO 2023

PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

Creando un hogar más Seguro para personas con Alzheimer

MIÉRCOLES, 22 de MARZO a las 10AM

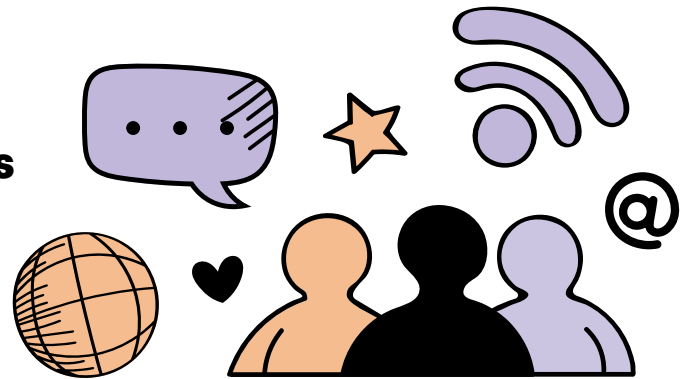
Un entrenamiento para familias que cuidan a alguien con demencia en casa. Se hablará sobre cómo mantener el hogar seguro identificando peligros que puedan afectar gravemente a la persona con la enfermedad de Alzheimer, aumentando así, la seguridad de todos y el tiempo que puedan vivir en casa.

En conjunto con la supervisora Hilda L. Solis - Participe por internet



Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos

MARZO 2023



Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Segundo y cuarto miércoles del mes de 4-5PM.
En persona. Llame a Dinora Toj (323)930-6247.
- Cada lunes de 1:30-3PM
- El segundo miércoles del mes de 7-8PM
- El segundo jueves del mes de 10-11AM

Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web AlzheimersLA.org