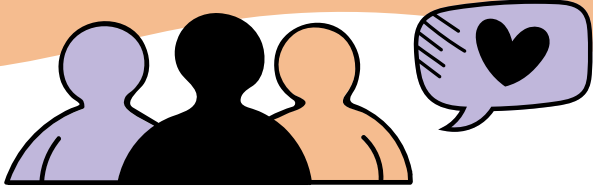


# Conéctese + Aprenda



## Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona  
Para los horarios de pláticas programadas,  
consulte por internet en nuestro sitio web:

**[AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario](https://AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario)**

Para inscribirse llame al **323.930.6280**  
o escríbanos a **[rsvp@alzla.org](mailto:rsvp@alzla.org)**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.  
Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por  
preguntas y respuestas.

## AGOSTO 2022

## PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

### Problemas con la memoria y el Alzheimer: ¡Platiquemos!

JUEVES, 18 DE AGOSTO a las 10:30AM

Aprenda sobre la enfermedad de Alzheimer y sus efectos. Conozca las causas de la pérdida de memoria, la demencia entre el envejecimiento normal y los síntomas de demencia, y como prepararse cuando visite a su doctor.

*En conjunto con PASC - Participe por internet*

### Hábitos saludables para su cerebro: Reduciendo el riesgo de Alzheimer

JUEVES, 25 DE AGOSTO a las 10AM

¿Sabía usted que puede mantener su cerebro saludable? Aprenda como usted puede controlar lo que afecta la salud de su cerebro, identificar la conexión de otras enfermedades y la salud del cerebro, y la importancia de entender las señales de advertencias de la enfermedad de Alzheimer y las de demencias relacionadas.

*En conjunto con HealthNet - 5047 E. Whittier Blvd. Los Angeles, CA 90022*

### Comunicación y demencia

JUEVES, 25 DE AGOSTO a las 6PM

Mantenga conexiones significativas con una persona con pérdida de memoria. Con el tiempo la comunicación se hace cada vez más difícil cuando alguien es diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer u otra forma de demencia. Este taller le ofrece una variedad de estrategias que le ayudaran con la comunicación de una persona con demencia.

*En conjunto con St. Joseph Catholic Church - 11901 Acacia Ave, Hawthorne, CA 90250*

# UNIDOS EN EL CUIDADO

- LUNES 24, 31, de AGOSTO y 5 de SEPTIEMBRE de 10AM-12PM

*En persona. Llame a Dinora Toj (323) 930-6247 para mas información.*

## **El taller consiste de 3 sesiones semanales, 2 horas por cada sesión**

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

Se cubrirán los siguientes temas:

¿Qué es el Alzheimer/demencia?

¿Cómo ayudar a su ser querido?

¿Cómo entender los comportamientos difíciles?

¿Cómo cuidarse a sí mismo?

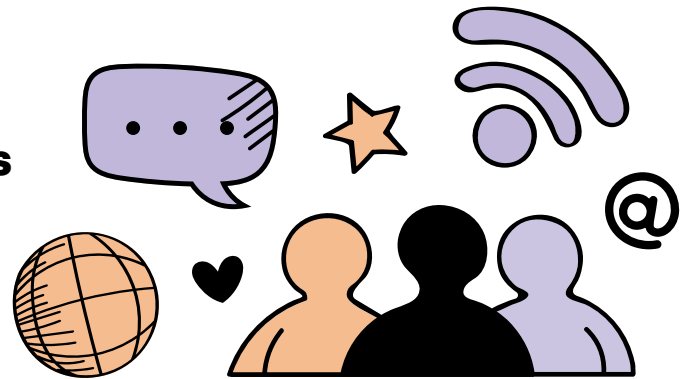


## **Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos**

**AGOSTO 2022**

### **Consejería para cuidadores**

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.



### **ALZ Direct Connect®**

Alzheimer's Los Angeles está aceptando ALZ Direct Connect®, referencias de profesionales médicos y proveedores de servicios de envejecimiento. ALZ Direct Connect® es un programa en el cual su doctor o trabajador social puede conectarlo directamente con nuestros consejeros. Uno de nuestros consejeros se comunicaría con usted y compartiría información, basándose en las necesidades especificadas en la referencia completada por su doctor o trabajador social. Nuestros consejeros le proporcionarían educación sobre la enfermedad de Alzheimer y apoyo. Las referencias de ALZ Direct Connect® siempre incluyen un reporte al profesional que inicio la referencia, después del contacto con la familia.

### **Grupos de apoyo**

- Segundo y cuarto miércoles del mes de 4-5PM  
En persona. Llame a Dinora Toj (323)930-6247.
- Cada lunes de 1:30-3PM
- El segundo miércoles del mes de 7-8PM
- El segundo jueves del mes de 10-11AM

### **Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:**

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web [AlzheimersLA.org](http://AlzheimersLA.org)