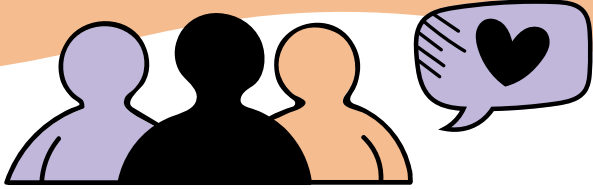


Conéctese + Aprenda



Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona
Para los horarios de pláticas programadas,
consulte por internet en nuestro sitio web:

AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario

Para inscribirse llame al **323.930.6280**
o escríbanos a **rsvp@alzla.org**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.
Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por
preguntas y respuestas.

JUNIO 2022

PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

Hábitos saludables para su cerebro: reduciendo el riesgo de Alzheimer

¿Sabía usted que puede mantener su cerebro saludable? Aprenda en como usted puede controlar lo que afecta la salud de su cerebro, identificar la conexión de otras enfermedades y la salud del cerebro, y la importancia de entender las señales de advertencias de la enfermedad de Alzheimer y las de demencias relacionadas.

- **JUEVES, 9 DE JUNIO a las 10:30AM**

En conjunto con Ruben F. Salazar Park - 3864 Whittier Blvd. Los Angeles, CA 90023

- **MARTES, 21 DE JUNIO a las 6:30PM**

En conjunto con Latinos in Action, participe por internet

- **JUEVES, 23 DE JUNIO a las 10AM**

En conjunto con USC Rancho Los Amigos, participe por internet

Recuerdos perdidos: video y discusión

Escrito y dirigido por Jessica Silvetti

Siga la familia Ramirez en una miniserie de 4 capítulos mientras enfrentan los desafíos de la enfermedad de Alzheimer cuando la abuela Gloria comienza a mostrar señas de pérdida de memoria. Después de cada capítulo, habrá una conversación sobre los síntomas y señales, el proceso de recibir un diagnóstico, las etapas de la enfermedad y el proceso de aceptación que familias enfrentan.

- **MIÉRCOLES, 15 DE JUNIO a las 10AM**

*En conjunto con ELA WDACS Senior Center County Facility
133 N Sunol Dr. Los Angeles, CA 90063*

- **VIERNES, 17 DE JUNIO a las 10AM**

En conjunto con Las Alturas - 3535 Whittier Blvd. Los Angeles, CA 90023

- **JUEVES, 30 DE JUNIO a las 10AM**

En conjunto con Health Net - 5047 E. Whittier Blvd. Los Angeles, CA 90022

Comunicación y demencia

JUEVES, 16 DE JUNIO, 2021 a las 10:30AM

Mantenga conexiones significativas con una persona con pérdida de memoria. Con el tiempo la comunicación se hace cada vez más difícil cuando alguien es diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer u otra forma de demencia. Este taller le ofrece una variedad de estrategias que le ayudaran con la comunicación de una persona con demencia.

Participe por internet

Problemas con la memoria y el Alzheimer: ¡Platiquemos!

Aprenda sobre la enfermedad de Alzheimer y sus efectos. Conozca las causas de la pérdida de memoria, la demencia entre el envejecimiento normal y los síntomas de demencia, y como prepararse cuando visite a su doctor.

- JUEVES, 23 DE JUNIO a las 1PM

En conjunto con Ruben F. Salazar Park - 3864 Whittier Blvd. Los Angeles, CA 90023

- MIÉRCOLES, 29 DE JUNIO a las 10AM

*En conjunto con ELA WDACS Senior Center County Facility
133 N Sunol Dr. Los Angeles, CA 90063*

UNIDOS EN EL CUIDADO

- JUEVES 9, 16, 23 de JUNIO de 10AM-12PM

Participe por internet

- JUEVES 9, 16, 23 de JUNIO de 3-5PM

133 N Sunol Dr. Los Angeles, CA 90063

- SÁBADO 11, 18, 25 de JUNIO de 10AM-12PM

Participe por internet

El taller consiste de 3 sesiones semanales, 2 horas por cada sesión

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

Se cubrirán los siguientes temas:

¿Qué es el Alzheimer/demencia?

¿Cómo ayudar a su ser querido?

¿Cómo entender los comportamientos difíciles?

¿Cómo cuidarse a sí mismo?

Se necesita acceso a una computadora o tableta conectada al internet para tomar este taller.

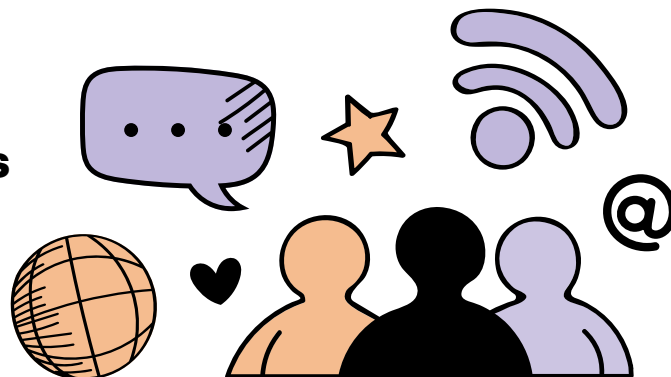


Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos

JUNIO 2022

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.



ALZ Direct Connect®

Alzheimer's Los Angeles está aceptando ALZ Direct Connect®, referencias de profesionales médicos y proveedores de servicios de envejecimiento. ALZ Direct Connect® es un programa en el cual su doctor o trabajador social puede conectarlo directamente con nuestros consejeros. Uno de nuestros consejeros se comunicaría con usted y compartiría información, basándose en las necesidades especificadas en la referencia completada por su doctor o trabajador social. Nuestros consejeros le proporcionarían educación sobre la enfermedad de Alzheimer y apoyo. Las referencias de ALZ Direct Connect® siempre incluyen un reporte al profesional que inicio la referencia, después del contacto con la familia.

Grupo de apoyo

- Segundo y cuarto miércoles del mes de 4-5PM
En persona. Llame a Dinora Toj (323)930-6247.
- Cada lunes de 1:30-3PM
- El segundo miércoles del mes de 7-8PM
- El segundo jueves del mes de 10-11AM

Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web AlzheimersLA.org