



CALENDARIO DE EVENTOS



Pláticas educativas gratuitas

Participe en persona, por internet, o por teléfono.

Visite nuestra pagina web para las fechas y horarios:
AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario

Si necesita ayuda para inscribirse llame al **323.930.6280** o escribanos a **rsvp@alzla.org**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes de los eventos por virtuales.

Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por preguntas y respuestas.

Cuando complete su reservación por correo electrónico a **rsvp@alzla.org**, por favor incluya:

- Nombre de la clase/Fecha/Hora
- Su nombre
- Su número de teléfono
- Su código postal

PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

Hábitos saludables para su cerebro: Reduciendo el riesgo de Alzheimer

MIÉRCOLES, 4 DE MAYO A LAS 5PM – PARTICIPE POR INTERNET

¿Sabía usted que puede mantener su cerebro saludable? Aprenda en como usted puede controlar lo que afecta la salud de su cerebro, identificar la conexión de otras enfermedades y la salud del cerebro, y la importancia de entender las señales de advertencias de la enfermedad de Alzheimer y las de demencias relacionadas.

Comportamientos y la enfermedad de Alzheimer

VIERNES, 6 DE MAYO A LAS 10AM – PARTICIPE POR INTERNET

Una charla para familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer que están batallando con cambios en los comportamientos que son difíciles de entender y manejar debido a la enfermedad.

Problemas con la memoria y el Alzheimer: ¡Platiquemos!

JUEVES, 12 DE MAYO A LAS 10:30AM

Aprenda sobre la enfermedad de Alzheimer y sus efectos. Conozca las causas de la pérdida de memoria, la demencia entre el envejecimiento normal y los síntomas de demencia, y como prepararse cuando visite a su doctor.

En conjunto con Ruben F. Salazar Park

*En persona – 3864 Whittier Blvd. Los Angeles, CA 90023**

Un amigo de la demencia

MIÉRCOLES, 18 DE MAYO A LAS 10AM – PARTICIPE POR INTERNET

Conviértase en un Amigo de Demencia completando esta sesión de una hora.

Aprenda los cinco mensajes claves sobre la demencia y desarrolle pasos de acción para ayudar a su comunidad. Cada participante recibirá un pin de “Dementia Friends” y se convertirá en miembro de este movimiento global desarrollado por la Sociedad de Alzheimer, Londres, Reino Unido.

En conjunto con Roosevelt High School Parent Center

Creando un hogar más seguro para personas con Alzheimer

MIÉRCOLES, 25 DE MAYO A LAS 10AM – PARTICIPE POR INTERNET

Un entrenamiento para familias que cuidan a alguien con demencia en casa. Se hablará sobre cómo mantener el hogar seguro identificando peligros que puedan afectar gravemente a la persona con la enfermedad de Alzheimer, aumentando así, la seguridad de todos y el tiempo que puedan vivir en casa.

UNIDOS EN EL CUIDADO

Unidos en el cuidado

- MIÉRCOLES 4, 11, 18 DE MAYO DE 10AM–12PM – PARTICIPE POR INTERNET
- MARTES 10, 17, 24 DE MAYO DE 5:30–7:30PM
En persona – 133 N Sunol Dr, Los Angeles, CA 90063
- SÁBADO 21, 28 DE MAYO Y 4 DE JUNIO DE 10AM–12PM – PARTICIPE POR INTERNET

El taller consiste de 3 sesiones semanales, 2 horas por cada sesión

Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

Se cubrirán los siguientes temas:

¿Qué es el Alzheimer/demencia?

¿Cómo ayudar a su ser querido?

¿Cómo entender los comportamientos difíciles?

¿Cómo cuidarse a sí mismo?

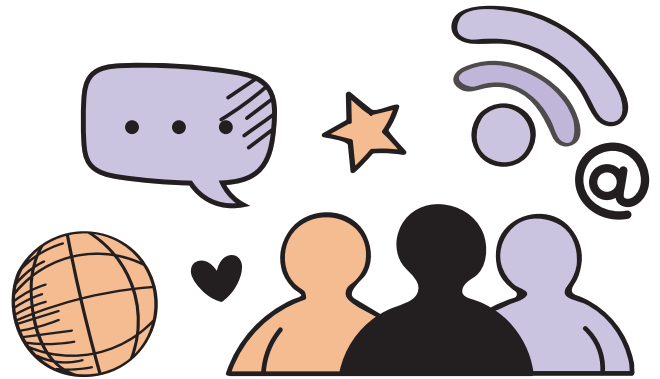
**Debido a COVID-19, clases ofrecidas en persona están sujetas a ser cambiadas a clases virtuales o pospuestas. Cada individuo registrado será informado sobre cualquier cambio antes de la fecha del inicio de las clases.*

Para la protección de nuestro equipo y de nuestra comunidad, Alzheimer's Los Angeles recomienda firmemente a todos los participantes que se vacunen completamente contra el COVID-19. Seguiremos las indicaciones actuales de la ciudad y el condado de Los Ángeles sobre el uso de cubrebocas cuando estemos en un espacio cerrado, como también el protocolo de la sana distancia. Los participantes que no se sientan bien, hayan estado en contacto con alguien que esté enfermo o tenga síntomas de COVID-19 deben quedarse en casa.



Servicios disponibles incluyen programas virtuales gratuitos

Mayo 2022



Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupo de apoyo

El segundo y cuarto miércoles del mes de 5–6PM
En persona – 133 N Sunol Dr, Los Angeles, CA 90063

Cada lunes de 1:30–3PM

El segundo miércoles del mes de 7–8PM

El segundo jueves del mes de 10–11AM

Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios

Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web AlzheimersLA.org