



なぜこうなってしまうのか

アルツハイマー病や認知症の人にみられる傾向

•適切な言葉を見つけるのに苦労する

•何を言おうとしていたか忘れる

•会話についていくのに苦労する

•あなたが言っていることを理解できない

•本人の母国語か第一言語でのみ話す

# コミュニケーション

アルツハイマー病や認知症の人ははっきりと話すことができず、あなたが話していることを理解できないこともあります。これは本人にとってもあなたにとってもストレスのたまることです。

## あなたにできること

### 短い文章と簡単な言葉を使う

- 短く、一文で答える
- 一度に指示は一つだけ
- 一回でわからないようであれば、指示や文章をゆっくり繰り返し返す
- 答えるのに時間がかかるときでも、辛抱強くポジティブに
- 本人が忘れているということ、または同じ話をしていることを言わない
- 質問をし、簡単な選択肢を与える。「夕飯に何を食べたいですか。魚ですか、チキンですか」
- はい、いいえで答えられる質問をする
- 赤ちゃん言葉や赤ちゃんに話しかけるような声を使わない
- 否定的な言葉を避ける。「そのドアから出ないで！」の代わりに「こっちから行きましょう！」と言い、優しくドアから遠ざける

### あなたに注意を向けさせる

- 同じ目線の高さで接する
- 名前で呼ぶ
- 注意をそらすようなものを取り除く。テレビを消す、静かな部屋に移動する
- 声の大きさや高さ、身振り手振りは言葉よりも影響力があるので気を付ける
- 相手の目を見て、うなずきながら相手の話を聞く

### その他

- 紙や写真を貼って部屋やキャビネットの中にあるものを表示する
- あなたの声が聞こえるかを確認するために聴力検査を受けさせる
- チョークやホワイトボードを使って、その日のスケジュールやよくある質問に対する答えを書く
- 言葉だけではなく、気持ちや感情に応える
- 会話が続かないけれども一緒に何かをしたい場合、音楽を聴いたり昔の家族写真をみたりする



844.HELP.ALZ  
alzgla.org