



なぜこうになってしまうのか

アルツハイマー病や認知症の人にみられると傾向

- 次のような要因により混乱する
  - 新しい場所や人
  - 見えているけれど自分が知らないこと
- 次のようなことでいら立つ
  - 自分でセーターを着ることができない
  - ドアを開けられない
  - ハンドバッグ、財布、眼鏡など無くしたものを見つけられない
- 次のようなものを怖がる
  - シャワーやお風呂
  - 新しい場所や人

## 怒り、いら立ち、けんか

アルツハイマー病や認知症の人は混乱したり、落ち込んだり、怒ったりすることがあります。またこれらの感情や行動を自分でコントロールするのが難しいことがあります。

あなたのことをたたいたり、叫んだりするかもしれません。彼らの言動を個人的に受け取らないでください。

何を言っているかではなく、何を伝えたいのかに耳を傾けてあげてください。

### あなたにできること

#### 物事をシンプルに

- あなたがやってほしいことと、その人ができることが一致するようにする
- 極力、家を静かで落ち着いた環境に保つ
- ゆっくり話し、一度にたくさんを言わないようにする

#### 変化をもたらす

- クッキーやアイスクリームのようなお菓子を渡す
- 別の部屋に連れて行く
- テレビを見る、あるいは音楽を聴こうと提案する
- その人が好きな話題について質問をする

#### 安全を確保

- 武器となるようなもの（銃、ナイフ等）を置かない、または鍵をかけて保管する
- その人の行動が危険な場合はゆっくりと後ろに下がる
- あなた自身または第三者の安全が心配な場合は警察（911）に電話する



ヘルプライン  
844.HELP.ALZ  
alzgla.org