

Worried About Memory Loss?

Changes in the following may be cause for concern:



- 1 feeling less able to do day to day activities
- 2 managing finances and paying bills
- 3 misplacing or losing things more often
- 4 increasing anger, anxiety, or sadness
- 5 trouble with reading, writing, and conversations
- 6 repeating questions or stories
- 7 withdrawing from family, friends, or social activities
- 8 getting lost on familiar roads or paths
- 9 needing more reminders to stay organized
- 10 what others are saying about changes in your memory or behavior

Contact us for more info



**Alzheimer's
LOS ANGELES**

(844)435-7259
AlzheimersLA.org

¿Preocupado por la pérdida de memoria?

Cambios que pueden causar preocupación:



- 1 la habilidad de poder realizar actividades diarias
- 2 el manejo de finanzas o pago de las cuentas
- 3 perder cosas más frecuentemente
- 4 sentirse más enojado, triste, o con más ansiedad
- 5 tener problemas para leer, escribir y conversar
- 6 repetir preguntas o historias
- 7 pasando menos tiempo con familiares, amigos, y en actividades sociales
- 8 perderse en caminos o paseos conocidos
- 9 la necesidad de más recordatorios para organizarse
- 10 Lo que los demás dicen de los cambios en su memoria o comportamiento

Llámenos para más información



**Alzheimer's
LOS ANGELES**

(844)435-7259

AlzheimersLA.org